

## GBF's sekretariat

**Sekretariatet kan altid kontaktes** med spørgsmål telefonisk eller på mail. Her er der også mulighed for at låne bøger, tidsskrifter, videoer og bestille informationsmateriale.

## GBF's medlemsblad

**Som medlem af GBF modtager du 4 gange om året** vores medlemsblad. Medlemsbladet indeholder information om GBF's aktiviteter, artikler om medicin og behandling skrevet af professionelle samt artikler skrevet af medlemmerne.

Med venlig hilsen  
**Bestyrelsen i GBF**



Udgivet af:  
**Gigtramte Børns Forældreforening**

Tlf. 96 77 12 00  
email: [gbf@gbf.dk](mailto:gbf@gbf.dk) · [www.gbf.dk](http://www.gbf.dk)

Husk  
porto  
(alm. brev)

# Information om Gigtramte Børns Forældreforening

En sammenslutning af forældre til gigtramte børn  
I daglig tale - GBF



Gigtramte Børns Forældreforening  
Skrænten 25  
9280 Storvorde

**GBF blev stiftet i 1976** som en selvstændig forening der samarbejder med Gigtforeningen.

**Foreningen er en sammenslutning af forældre** til gigtramte børn og har derudover en lang række medlemmer, der også interesserer sig for børneleddegigt.

**Gigt hos børn er en relativ sjælden sygdom**, og sygdomsaktiviteten svinger ofte ganske meget. Det enkelte barns sygdomsforløb afhænger derfor af, hvilken undertype af børneleddegigt barnet har.

**Uforudsigeligheden er noget af det der tærer mest** på en families ressourcer. Når sygdommen er inde i gode perioder, vænner man sig hurtigt til at fungere som alle andre familier.

**Når det går ned af bakke** i en periode med mere aktivitet i gigten, er det en større stressfaktor for hele familien. Bekymringerne for barnet accelererer, behandling og ambulante besøg optimeres og skal passes ind i hverdagen, barnet et træt, har ondt og kræver ekstra opmærksomhed.

**GBF fungerer som det netværk**, hvor familien kan få hjælp og støtte, få svar på spørgsmål og tvivl. GBFs sekretariat og GBFs kontaktfamilier er erfarne udi spørgsmål, der netop drejer sig om familiens situation og det at være forældre til et barn med gigt. Ved behov for yderligere viden kan sekretariatet være behjælpelig med henvisning til seneste nyt indenfor området.

**Ressourcerne i GBF er medlemmerne** og består af det forældre til gigtramte børn kan give hinanden. Gennem GBF kan man få viden og erfaring, som man ikke finder andre steder, om det at have et barn med gigt.

## GBF's kontingent

**Du kan blive medlem** som enkelt person eller som familie ved at benytte indmeldelsesblanketten eller på [www.gbf.dk](http://www.gbf.dk)

**Foreningens formål er at give oplysning** om gigtsygdomme hos børn. Foreningen forsøger at gøre det lettere for forældre til gigtramte børn at

- få kendskab til behandlingsmuligheder og bistandstilbud.
- drage nytte af andre forældres erfaringer og lade egne erfaringer komme andre til gode.
- medvirke til udarbejdelse af løsninger på almene problemer vedrørende gigt hos børn.

**Udover den årlige generalforsamling**, der afholdes hvert år i marts måned, arrangeres der hvert år weekendstævne/kursus for familier med gigtramte børn.

- Der arrangeres svømming/træning i varmtvandsbassin for gigtramte børn i en række byer rundt om i landet.
- Der arrangeres fællesrejser og kurser for familier
- 2 gange årligt arrangeres et introduktionskursus for nye familier i foreningen.
- Foreningen har et landsdækkende kontaktfamilie-netværk.
- Der udgives et medlemsblad 4 gange årligt.
- Relevant information kan altid hentes på [www.gbf.dk](http://www.gbf.dk).
- Der arrangeres lokale aktiviteter i de fleste regioner. Disse aktiviteter arrangeres for familierne og/eller for forældrene. Det planlægges lokalt og kan både være oplysning, debat eller sociale arrangementer.

# INDMELDSESBLANKET

Jeg/vi ønsker at blive medlem af Gigtramte Børns Forældreforening

Navn :

Adresse:

Postnr./by:

Tlf:

Region:

e-mail:

Navn og fødselsår på det gigtramte barn:

Familie medlemsskab

Enkelt medlemsskab