

NYHEDS OKTOBER 2025 **BREVET**

- fordi børn og unge også kan få gigt



RIDELEJR 2025

@ Midjysk Ridecenter.

Naturoplevelser på hesteryg, gåture i terrænet, samt hygge og samvær.

En fed oplevelse

Hej alle sammen! Jeg hedder Vida, og jeg har været på ridelejr for første gang hos GBF. Det var virkelig sjovt, og jeg vil gerne dele min oplevelse med jer.

Ankomst og første dag: Da vi kom op til ridelejren, fik vi at vide, hvilke hytter vi skulle bo i, og hvem vi skulle sove sammen med. Jeg skulle bo sammen med 4 andre piger, og jeg havde faktisk mødt en af dem før på en anden camp, det var mega fedt at ses igen. Så ringede de med en klokke, og vi skulle alle sammen mødes for at få tildelt vores heste. Jeg fik Cæsar,

som var så sød – faktisk meget sødere end min egen hest i hvert fald når man skal rense hove, Cæsar løftede benene nærmest inden jeg bad om det. Efter det fik vi aftensmad – pasta med kødsovs, som er min livret! Om aftenen havde vi pigerne-hygge i hytten, med masser af snacks. Det var så hyggeligt!

Lørdag: Lørdag fik vi lov til at sove lidt længere – vi skulle først op kl. 8. Da vi var oppe, spiste vi morgenmad. Lucil og jeg spiste sindssygt mange Coco Pops! Så gik vi i gang med at sadle hestene op til dagens undervisning. Vi red meget trav og skridt. Jeg turde ikke ride galop første gang, men det var okay. Vi kunne vælge mellem tre aktiviteter: dressur, spring eller skovtur. Jeg valgte skovtur i trav og dressur. Det var virkelig sjovt! Når vi ikke red, hyggede vi med killingerne, der var

så søde. Ellers lavede vi pigerne-hygge i hytten, hvilket var mega hyggeligt. Om aftenen spillede vi bingo, og man kunne vinde chips og hestebolsjer! Det var virkelig sjovt.

Søndag: Søndag red vi igen og deltog i en striglekongurrence. Vi kom på 2. pladsen – jeg tror, det var mit glimmer, der hjalp! Det var virkelig sjovt at være med på ridelejr. Jeg fik nye venner, og vi havde så meget hygge sammen – selvfølgelig også med hestene! Vi snakkede også om gigt og stik. Jeg hader at blive stikket, og det

var rart at høre, at der er andre, der også har det. Vi talte om de fjollede ting, vi gør for at undgå stik, og det fik mig til at føle mig mindre anderledes.

Før jeg blev en del af den her forening, følte jeg mig ofte alene med min sygdom. Det gør jeg ikke længere – nu ved jeg, at der er andre, der har det ligesom mig også nogen, der har det meget værre. Jeg vil rigtig gerne med på ridelejr igen! Jeg glæder mig allerede til at se alle de nye venner, jeg har lært at kende.

Vida, 10 år



=====

GBF GIGTRAMTE BØRNS
FORÆLDREFORENING

