

FREDAG DEN 11. marts:

KL. 16.00 – 17.00

Ankomst og Indkvartering

Ved velkomstbordet vil repræsentanter fra bestyrelsen byde jer velkomne til Årets Familiekursus og udlevere program samt navneskilte.

I hotellets reception tjekker man ind og får udleveret nøgler til værelserne.

Af hensyn til bestyrelsens arbejde med at gøre klar til kurset, beder vi jer overholde denne tid.

Hvis I er forsinkede, vil vi gerne have besked på tlf. 9677 1200.

KL. 17.00 – 18.30

MIDDAG

Ved frokost og middag under hele kurset, vil der blive serveret en øl, vand eller et glas vin pr. person til maden.

Drikkevarer derudover afregnes med Brogaarden inden afrejse.

KL. 18.30 – 19.00

Velkomst v/ GBFs Formand René Kristensen

Der er kun stole nok til alle forældre, så børnene bedes stå op eller sidde ned på gulvet, på skødet etc.

Kort information om praktiske ting i forhold til weekendens program, børneaktiviteter og kursets logistik som opsamling på den information, der er sendt ud forud for kurset.

Herefter præsentation af GBFs børnepasserteam. Børnepasserne tager børn & unge med ud til aktivitetslokalerne. Mindre børn, der har brug for det, kan følges af en forælder.

Det er vigtigt, at forældrene stille og roligt vender tilbage til foredragssalen, når børnene er afleveret.

KL. 19.00 – 21.00

Antiinflammatorisk kost

v/ Stig Ladefoged, Den plantebaserede sygeplejerske

Oplev et oplysende, spændende og medrivende foredrag om sundhedsfremmende og antiinflammatorisk kosts indvirkning på gigtsygdomme af Stig Ladefoged. Han er uddannet sygeplejerske, foredragsholder og forfatter med særligt fokus på forskningen indenfor livsstilsmedicin. I oplægget får du indblik i den nyeste forskningsbaserede viden om, hvordan kosten eller kosttilskud kan virke symptomlindrende eller behandlende.

Aftenkaffen indtages under foredraget.

KL. 21.00 -

Børnene skal hentes ved børnepasserne.

LØRDAG DEN 12. marts:

KL. 07.30 – 08.50

Morgenmad

Herefter afleveres børnene ved børnepasserne. Husk at børnene skal afleveres med udetøj og gerne iført tøj der må blive beskidt.

KL. 09.00 – 11.00

DUKH v/ Socialfaglig Konsulent Birgitte Keller

Den uvildige konsulentordning på handicapområdet – DUKH. Hvad er det for en størrelse og hvordan kan man som borger bruge DUKH? Efter denne introduktion vil vi dykke længere ind i overgangen fra folkeskole til ungdomsuddannelserne. Hvilken hjælp, muligheder og rettigheder er der på området når man er ung og har gigt?

KL. 11.00 – 11.30

PAUSE

KL. 11.30 – 12.30

Panel, bestående af GBFs børnepassere

Hvordan er det lige – det der med at skulle tage sin medicin? Hvilke tanker gør man sig som barn og som teenager? Børnepasserne, der alle selv har børnegigt, vil komme med et lille oplæg om, hvilke erfaringer de har gjort sig omkring medicin, bivirkninger, hvordan de håndterer bivirkningerne bedst muligt og hvordan det påvirker deres hverdag.

Der vil herefter være tid til spørgsmål fra salen.

KL. 12.30 – 13.30

FROKOST

KL. 13.30 – 15.30

Forældre i skolen

Ved Rasmus Alenkær er børnepsykolog, PhD, med speciale i adfærd og trivsel.

Med dette foredrag vil han med udgangspunkt i praksis fortælle om de strømninger og udfordringer, der pt. fylder i skolehverdagen - både for børn og voksne. Det handler i sin enkelthed om "trivsel", -og i den forbindelse om, hvordan vi som voksne kan hjælpe med at skabe et børne-miljø, både hjemme og i skolen, hvor alle børn trives bedst muligt.

Rasmus Alenkær er kendt som en meget direkte, men samtidig meget lun oplægsholder, der altid taler i øjenhøjde med sit publikum. Der er simpelthen garanti for, at alle får nyttige redskaber med hjem. Han har skrevet en lang række fagbøger på sit område, og har for nyligt udgivet to børnebøger (9-13 år) om "Arthur Bruhn". Han er kendt fra TV og radio som ekspert, ligesom han er en meget læst blogger på de sociale medier. Læs mere om Rasmus Alenkær på www.facebook.com/rasmus.alenkaer eller www.alenkaer.dk

Kl. 15.30 - 16.00

Kaffepause

Kl. 16.00– 17.30

Gigtramte Børns Forældreforenings 46. ordinære generalforsamling

Se særskilt indkaldelse og dagsorden. GBF er vært med en øl eller vand.

Vær med til at præge din forening - hør formandens beretning for det forgangne år - stil op til bestyrelsen – sig din mening – kom med gode idéer til bestyrelsens arbejde.

Regnskabet vil kort blive kommenteret og der kan stilles spørgsmål hertil.

Ingen generalforsamling - ingen GBF 😊

Kl. 17.30 – 18.00

Pause – børnene hentes hos børnepasserne

Kl. 18.00 – 19.30

MIDDAG I RESTAURANTEN

Kl. 19.30 – 21.30

Musik og dans med "Byens Hotel"

Byens Hotel er Simon Plüger, Lars Vissing, Troels Møller & Ryan Hald, der alle har været en del af GBFs Børnepasserteam. Dengang var vi så heldige at de altid spillede og sang for / sammen med os lørdag aften og i år kan vi takket være en donation fra DH genskabe stemningen og hygge, synge og danse sammen.

Find Byens Hotel på Facebook; <https://www.facebook.com/Byenshotel>

SØNDAG DEN 13. marts:

Der skal tjekkes ud af værelserne inden kl. 11.00.

Kl. 07.30 – 08.50

Morgenmad

Herefter afleveres børnene ved børnepasserne

Kl. 09.00 – 11.00

"Hey kæreste, hvor er du?"

Oplæg af psykolog Flemming Lerche Olsen

Gigt er ikke kun en lidelse, der rammer kroppen hos dit barn. Den kan også ramme din evne til finde en partner eller hæmme din evne til at nærme dig din partner både følelsesmæssigt intimt og seksuelt. Hvordan bevares håbet om at finde en kæreste eller forblive sammen med sin partner, når katastrofen rammer og ens barn bliver kronisk sygt? Flemming er tidl. krisepsykolog i Forsvaret, har en mastergrad i sexologi og arbejder også som parterapeut. Han vil sammen med jer forsøge at skabe et rum, hvor vi forhåbentligt bliver klogere på vores sårbarhed i et felt, der kan volde mange problemer... Også hos mennesker, der ikke har et sygt barn.

Kl. 11.00 – 11.30

Pause med mulighed for at tjekke ud, hvis det ikke er gjort fra morgenen.

Kl. 11.30 – 13.00

Oplæg i flere spor. Vælg det oplæg der giver mest mening for dig / jer. I kan evt. dele jer og høre 2 oplæg, hvis I er 2 forældre afsted.

SPOR 1	SPOR 2	SPOR 3
<p>Gigt i kæbeledet</p> <p>v/ Thomas Klit Pedersen, Professor MSO, Overtandlæge, Kæbekirurgisk afd., Aarhus Universitetshospital – Sektion for Ortodonti, Aarhus Universitet.</p>	<p>Regnbuehindebetændelse i øjnene som komplikation til børneleddegigt v/ Øjenlæge Mette Slot Nielsen, Afdelingslæge, Ph.D. Øjensygdomme Aarhus Universitetshospital</p>	<p>FNUG –</p> <p>ForeningeN for Unge med Gigt v/ Mette Marie Nielsen</p>
<p>60 % af alle børn med gigt har problemer med gigtaktivitet i ét el. begge kæbeled, hvilket fører til manglende/skæv vækst af kæbepartiet, tandstillingsfejl og påvirkning af ansigtets muskulatur. Kæbeledet er et internationalt fokusområde som det led, der ofte har senfølger efter gigtaktivitet og som ikke responderer optimalt på medicinsk behandling. Professor og specialtandlæge Thomas Klit Pedersen fra Aarhus Universitetshospital og Tandlægeskolen i Aarhus vil præsentere et opdateret billede af behandlingen af gigt i kæbeledene og hvilke tiltag der aktuelt er i fokus i centeret i Aarhus.</p>	<p>Hvilke symptomer er der, hvor ofte skal barnet til kontrol & hvilke behandlingsmuligheder findes der?</p> <p>Hvilke sammenhænge er der mellem gigtaktivitet i leddene, gigttype og risici for, at regnbuehindebetændelse vil optræde ved dit barn?</p> <p>Der vil være tid og plads til spørgsmål.</p>	<p>Tekst kommer snarest</p>

KL. 13.00 – 13.15

FÆLLES EVALUERING OG AFSLUTNING PÅ ÅRETS FAMILIEKURSUS.

Kl. 13.15

Frokost i restauranten og herefter hjemrejse.